

## Welttag des Buches

Zum Welttag des Buches am 23.04.12 gibt es hier ein paar faire Tipps:

- Umweltschonendes Kochen leicht gemacht, mit dem Klimakochbuch von Kosmos:

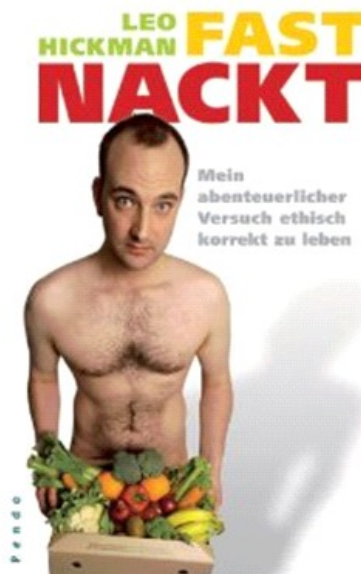
<http://www.kosmos.de/kosmos/wrs/wrs.nsf?openDatabase& id=978-3-440-11926-6& lang=DE>

- Bücher sind ja bekanntlich aus Papier. Und auch beim Papierkauf weiß man dank des Blauen Engels ganz genau, dass diese gekennzeichneten Produkte zu 100% aus Altpapier sind.



- Warum eigentlich nicht mal wieder ein Buch in der Bibliothek ausleihen? Kostet (meistens) nix und wenns einem nicht gefällt, hat man kein Geld rausgeschmissen.

- Lese-Tipp: Fair-Trade-Apfel aus Übersee oder heimischer Bioapfel? Was halten auswaschbare Windeln aus? Ein Jahr lang hat der Journalist Leo Hickman versucht, ohne schlechtes Gewissen zu leben: gesunde Ernährung, schonender Umgang mit natürlichen Ressourcen und der Versuch, seine Kaufkraft bestimmten großen Konzernen zu entziehen. Voller Humor berichtet er davon, wie seine Familie und er sich erfolgreich umgestellt haben – und ihr Leben auf den Kopf.



gibt's hier zu kaufen: <http://www.piper-verlag.de/pendo/buch.php?id=14955>

### Persönlicher Tipp:

Auf dem Weg durchs Internet ist mir diese Seite aufgefallen: <http://www.weltbewusst.org/>

Hier gibt's:

-noch mehr Buchtipps

-viele Videos zum Thema Fleisch, Kleidung oder Nahrung

-einen konsumkritischen Stadtrundgang durch Berlin, na wenn das nicht mal was Neues ist!

## **Gewinnspieltipp:**

Diesen Monat wird ein Produkt bedacht, das (fast) jeder von uns liebt: Kaffee! Also, schnell einen fairen Kaffee kaufen, ein schönes Foto machen und abschicken. Wo? Da: <http://www.fairtrade-deutschland.de/jubilaums-special/wettbewerb/> Kleiner Haken an der Sache ist, dass die Seite für diesen Monat wohl noch nicht aktualisiert ist, aber ein Blick in einer Woche lohnt sich bestimmt!

## **Leitfaden zur Beachtung der Nachhaltigkeit**

Aus Bamberg haben wir einen super ausführlichen Leitfaden erhalten. Neben konkreten Beispielen aus Bamberg gibt es aber auch viele Informationen z.B. zu Umweltverschmutzung oder Kinderarbeit von Weltkonzernen, die auch für die anderen DL/RLen interessant sein können. Zum Nachlesen einfach im Anhang nachschauen.

## **Monatsgemüse und Obst**

Regionales Gemüse kann es natürlich auch immer nur zu der entsprechenden Jahreszeit geben. Darum ist hier eine kleine Liste der Gemüsesorten, die es im April frisch (und nicht eingeschifft oder im Gewächshaus gezüchtet) zu kaufen gibt:

Spinat

Rhabarber

Spargel

Lauch

Feldsalat