

Körperpflege und Kosmetik - Rezepte zum Selbermachen

Handpeeling

Zutaten (für zwei Gläser): 1 ½ Tassen Zucker, 1 Tasse Olivenöl, 1/3 Tasse grobes Meersalz, 2 ungespritzte Zitronen, Zitronenaroma

Material: Zitronen-Reibe, Schüssel, Tasse, Teelöffel, Rührlöffel, Gläser, Band zum Dekorieren

Zubereitung:

1. 1 ½ Tassen Zucker, 1/3 Tasse grobes Meersalz und 1 Tasse Olivenöl in eine Schüssel geben. Alles gut miteinander verrühren.
2. Die Schale von zwei Zitronen reiben und zu der Mischung hinzufügen. Schließlich noch ½ Teelöffel Zitronenaroma dazugeben.
3. Die Masse auf zwei sterile Gläser verteilen. Die Außenseite von eventuellen Resten säubern. Die Gläser mit den Deckeln verschließen und mit einem hübschen Band verzieren.

(nach „Daphne`s Diary“ Nr.1/2013)

Avocado-Haarmaske für strapaziertes Haar

Zutaten: 125ml Kokosmilch, eine reife Avocado, 3 Teelöffel Olivenöl

Material: Schüssel, Pürierstab,

Zubereitung und Anwendung: Avocado zu einer homogenen Masse pürieren und unter ständigem Rühren die anderen Zutaten hinzufügen. Anschließend die Masse ein wenig erhitzen, auf das Haar verteilen und leicht einmassieren. Ca. 15 Minuten einwirken lassen und danach mit Shampoo auswaschen.

(nach „Daphne`s Diary“ Nr.7/2014)

Abschminkpads

Zutaten: 1 ½ Tassen Wasser, 1 Esslöffel Babyöl und 2 Esslöffel Babyshampoo

Material: Schüssel, Tasse, Esslöffel, Rührlöffel, Einmachglas, Wattebäusche

Zubereitung: Die Zutaten in einer Schüssel verrühren und so viel davon in ein Einmachglas füllen, dass der Boden bedeckt ist. Darauf fünf Wattbäusche und warten, bis sich diese vollgesaugt haben. Dann weitere fünf Wattebäusche darauflegen und zwei Esslöffel der Flüssigkeit daraufgießen. So oft wiederholen, bis das Einmachglas voll ist. Alles ca. eine Stunde stehenlassen, bis die Watte vollkommen durchtränkt ist.

(nach „Daphne`s Diary“ Nr.2/2015)

Erfrischendes Lavendelpeeling

Zutaten: 500g Totes-Meer-Salz, 3 Esslöffel Rosenwasser, 150 ml Kokosöl, 5 Tropfen Eukalyptusöl-Essenz, getrockneter Lavendel

Material: große Schüssel, Esslöffel, Rührlöffel, Vorratsglas zum Aufbewahren des Peelings

Zubereitung und Anwendung: Meersalz und Kokosöl in der Schüssel gut verrühren. Wenn die Mischung zu trocken erscheint, noch etwas Öl dazu geben, falls sie zu fettig ist, Meersalz. Anschließend das Rosenwasser und das Eukalyptusöl unterrühren und zu einer homogenen Masse verrühren. Zuletzt den getrockneten Lavendel darüber streuen.

(nach „Daphne`s Diary“ Nr.3/2014)